



DÉBUT DES INSCRIPTIONS

SAMEDI 7 SEPTEMBRE | FORUM DES ASSOCIATIONS

10h-17h | Parc des Sports Nelson Mandela

puis au Centre Communal d'Action Sociale

17, avenue Charles-de-Gaulle

01 34 17 60 99 ou 06 77 32 10 64

Moyens de paiement acceptés :
espèces, cartes bancaires et chèque



SEMAINE BLEUE

DU 30 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE 2024



Au programme de la Semaine Bleue, une semaine d'animations dédiée aux séniors !

LUNDI 30 SEPTEMBRE

14H | LOTO D'OUVERTURE SALLE DES FÊTES



Ouverture de la semaine Bleue avec le traditionnel Loto des seniors sur le thème "La cuisine et la gastronomie". Tentez votre chance pour remporter de nombreux lots, goûter offert.

Gratuit, sur inscription.

MARDI 1^{er} OCTOBRE

10H | SÉANCE DE GYM- NASTIQUE EN PLEIN AIR PARC DE LA SERVE

Rendez-vous au Parc de la Serve (derrière le parking de l'Intermarché), récemment réaménagé par la Ville, pour une séance de gymnastique, animée par l'association *Siel Bleu*, sur le parcours sportif.

Gratuit, sur inscription. Durée : 2h.

14H | PORTES OUVERTES RÉSIDENCE HÉLOÏSE

La résidence autonomie Héloïse permet de vivre dans un logement autonome et de profiter d'une retraite épanouie tout en maintenant son autonomie. Au programme : visite d'un logement et goûter offert.

Gratuit, sur inscription.



MERCREDI 2 OCTOBRE

15H | RÉVISEZ VOTRE CODE DE LA ROUTE ESPACE LUCIE-AUBRAC

En partenariat avec l'association Brain Up, le CCAS propose à tous les séniors de participer à la conférence "Sérénité au volant". Réviser les principales règles de conduite et faites un point sur les moyens de maintenir une bonne autonomie au volant.

Gratuit, sur inscription. Durée : 2h.

JEUDI 3 OCTOBRE

17H | SORTIE À PARIS DÉPART ET RETOUR AU CCAS

Rejoignez-nous pour une escapade parisienne avec un dîner au restaurant *Les Diamantaires* suivi d'une représentation théâtrale de *Dernier coup de ciseaux* au Théâtre des Mathurins. Il s'agit d'une comédie policière interactive. Un meurtre est commis chaque soir et c'est au public de résoudre l'enquête.

75€ par personne, sur inscription.
Nombre de places limité.

VENDREDI 4 OCTOBRE

SORTIE AU CINÉMA L'EDEN

Programmation à venir, séance dans l'après-midi.

Gratuit, sur inscription.

SAMEDI 5 OCTOBRE

CONCERT ÉVÉNEMENT DANS LES EHPAD LA CERISAIE, LA RÉSIDENCE ARMÉNIENNE ET LE CHÂTEAU SAINT-VALÉRY

En association avec le Conservatoire A.E.M. Grétry, les groupes formés d'élèves de l'école de musique et de leurs proches vont jouer dans trois Ehpads de la ville.

Réservé aux habitants des résidences et à leurs familles.

14H30 | TOURNOI DE PÉTANQUE PARC DE LA SERVE

Rendez-vous au Parc de la Serve pour participer à un tournoi de pétanque organisé par l'USDEM Pétanque.

Gratuit, sur inscription. Durée : 2h.

DIMANCHE 6 OCTOBRE

14H | THÉ DANSANT SALLE DES FÊTES



Après-midi festif et convivial autour d'un thé dansant avec l'orchestre de variétés de Pascal Solal. Foulez la piste de danse et profitez d'un goûter offert.

Gratuit, sur inscription. Durée : 4h.

Transport gratuit, sur réservation, avec le M'Bus.