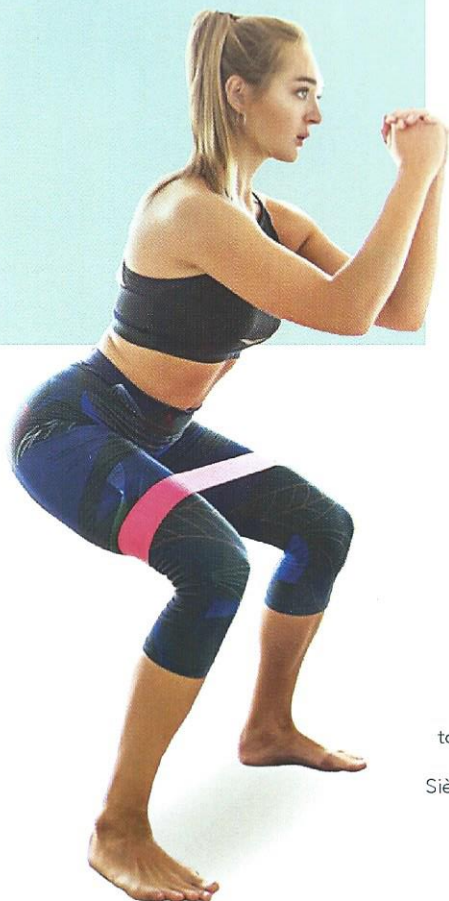


TOP FITNESS CLUB
MONTMORENCY

FITNESS >>>>>

REJOIGNEZ
LA TEAM TFC



YOGA



Top Fitness Club
01 34 17 64 23
www.topfitnessclub.com
topfitnessclub95@gmail.com
Siège social : 40 rue Massenet
95170 Deuil la Barre

Lundi	19h15	Body Combat
Mardi	19h15	Renforcement Musculaire
	20h00	Body Balance
Vendredi	19h15	Cross Training
	20h00	Body Combat
Samedi	10h15	Renforcement Musculaire
	11h00	Stretching Respiration

ÉNERGIE
CONVIVALITÉ
BIEN-ÊTRE
DYNAMISME

UNE SÉANCE
D'ESSAI OFFERTE



Body
Combat
Body
Balance
Cross
Training
Renforcement
musculaire
TRX
Stretching
Respiration

TOUT AU LONG
DE LA SEMAINE !

CHOISISSEZ
VOTRE FRÉQUENCE !



TOP FITNESS CLUB | 01 34 17 64 23 | WWW.TOPFITNESSCLUB.COM
PARC DES SPORTS NELSON MANDELA, MONTMORENCY | ENTRÉE C, SALLE DE DANSE

