

## Les séniors s'initient au self défense | Retour en images

**Depuis le 11 mars 2024, de nouveaux ateliers gratuits sont proposés aux séniors montmorencéens : yoga et self défense.**

Ces ateliers sont proposés par la ville en partenariat avec l'Hôpital Simone-Veil et viennent compléter l'offre d'activités destinées aux séniors de Montmorency.





Contact

**Tél. :** 01 34 17 60 99

**Fax :** 01 39 64 82 41

**Mail :** [ccas@ville-montmorency.fr](mailto:ccas@ville-montmorency.fr)

Liens utiles

[Consultez ici les activités destinées aux séniors](#)