

Les séniors s'initient au self défense | Retour en images

Depuis le 11 mars 2024, de nouveaux ateliers gratuits sont proposés aux séniors montmorencéens : yoga et self défense.

Ces ateliers sont proposés par la ville en partenariat avec l'Hôpital Simone-Veil et viennent compléter l'offre d'activités destinées aux séniors de Montmorency.





Contact

Tél. : 01 34 17 60 99

Fax : 01 39 64 82 41

Mail : ccas@ville-montmorency.fr

Liens utiles

[Consultez ici les activités destinées aux séniors](#)