

## Wod In Motion Training



**WIM Training vous propose des cours individuels et collectifs encadrés par des coachs diplômés, soucieux de votre bien-être et/ou de vos performances, dans un espace convivial et chaleureux.**

Venez tester l'expérience W.I.M. au travers différent types de cours que se soit en collectif ou en individuel.

Si vous avez un objectif précis, *Rééquilibrage des masses corporelles; Réathlétisation; Sport adapté* ou encore *La performance*, n'hésitez pas à contacter la salle directement pour en discuter.

WIM Training vous propose également de venir bouger sur *7 types de formats* en collectif pour vous permettre de continuer ou reprendre une activité physique régulière, le tout encadré par un WIM Trainer pendant 1h.\*

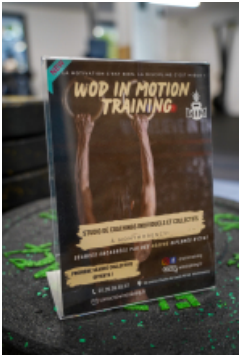
*\*Première séance offerte en cours collectifs.*

### **Les coachs :**

Axel et Alex : partenaires dans la vie comme au travail, ils sont passionnés de sport depuis toujours et sont éducateurs sportifs diplômés d'État.

Depuis peu ils ont décidé de créer leur concept afin de proposer leurs services à un plus large public.

Leur objectif est de partager la WIM philosophie, pour une population en bonne santé.



Ancienne sous-préfecture de Montmorency  
26 avenue Charles-de-Gaulle  
95160  
Montmorency  
01-39-59-85-07  
contact@wimtraining.fr  
Liens utiles  
[Suivez WIM sur son site internet](#)