

## **Camille Fischer - Naturopathe, Hypnothérapeute, Réflexologue**



Je peux vous aider, grâce à un accompagnement en naturopathie, à adapter vos habitudes de vie pour vous libérer de tous maux, aussi bien physiques, émotionnels ou mentales. Pour vous permettre de garder ou retrouver un état profond de bien-être, je peux également m'appuyer sur la réflexologie, l'hypnose ou les massages.

Pour moi la naturopathie est avant tout un art de vivre. L'art de se faire plaisir de manière naturelle, tout en restant en bonne santé.

Il s'agit d'une approche holistique et préventive de la santé qui vise à conserver, améliorer ou retrouver le bien-être, la vitalité et donc la santé par des moyens naturels.

La naturopathie est la médecine traditionnelle occidentale (3e médecine traditionnelle mondiale selon l'OMS). Elle utilise des techniques millénaires, naturelles et s'enrichit des découvertes actuelles (aussi bien physiologiques que psychologiques) pour renforcer les défenses immunitaires, augmenter la force vitale et favoriser l'autoguérison du corps.

Le praticien de santé naturopathe est un éducateur de santé.

En tant que naturopathe, je cherche avant tout à ce que chaque personne soit responsable de sa santé.

Pour cela, je m'appuie sur les différentes techniques de naturopathie comme la nutrition, l'activité physique, la gestion des émotions et du stress, les techniques manuelles et énergétiques (massages bien-être, réflexologie), la phytothérapie, ou encore les techniques de respiration.

Mon objectif est d'aller chercher la source du problème pour remettre le corps sur le bon chemin. N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour un appel découverte offert !

*« J'ai décidée d'être heureuse parce que c'est bon pour la santé »* Voltaire

5 rue Perquel  
95160  
Montmorency  
06 86 82 99 54  
camille.fischer90@gmail.com

Liens utiles

[Toutes les informations sur le site de Camille Fischer](#)

[Pour prendre RDV](#)