

# **SPORTGLAM**

Pilates - le jeudi de 17h à 18h et le samedi de 12h30 à 13h30

Body Sculpt - le jeudi de 18h15 à 19h15 et le samedi de 17h30 à 18h30

Lieu de pratique : Parc des sports Nelson Mandela - salle Italo Bertelli

Contact

**Tél :** 06 31 18 37 45 ou 06 16 42 07 88

**Mail :** [sportglamofficiel@gmail.com](mailto:sportglamofficiel@gmail.com)

**Siège social :** 25 rue de Jaigny 95160 Montmorency

**Instagram :** david\_coach\_tibi ou samantha\_bernadis