

## Résidence autonomie Héloïse

### La résidence Héloïse

Idéalement située sur la commune de Montmorency, la Résidence Héloïse est un établissement municipal géré par le Centre Communal d'Action Sociale. Il s'agit d'un établissement d'hébergement pour la personne âgée qui propose un cadre de vie adapté et sécurisé et offre une alternative entre un logement autonome et une maison de retraite type EHPAD.

**La Résidence n'est pas médicalisée.** Les soins médicaux et les soins courants sont réalisés, comme à domicile, par des intervenants extérieurs choisis librement par le résident. L'accès à tous les services d'aide à domicile est compatible avec la vie à la résidence, y compris l'intervention ponctuelle ou régulière d'aides ménagères, d'aides-soignants et d'infirmiers...

La Résidence se compose de 79 studios, tous d'une superficie de 33 m<sup>2</sup>, pouvant accueillir aussi bien une personne seule qu'un couple.

Chaque résident reconstitue son cadre de vie et son « chez soi » en apportant son mobilier et ses effets personnels.

- Pour consulter le livret d'accueil de la résidence Héloïse, [cliquez ici](#)



### Conditions d'admission

Pour intégrer la résidence, il faut à la fois être âgé de plus de 60 ans et être autonome.

Les admissions sont ouvertes aux Montmorencéens, mais également à toute personne désireuse de s'installer sur la commune.

**AVIS FAVORABLE DU CA****NOTIFICATION SOUS 1 SEMAINE****Intégration de la Résidence  
Autonomie sous 2 mois sous  
réserve de disponibilité**

### **Prestations proposées**

Tout en conservant leur indépendance au sein des appartements, les résidents bénéficient d'équipements communs ou de certains services collectifs dont l'usage est facultatif. Cela permet de créer du lien entre les résidents et de faciliter leur quotidien.

#### **LA SÉCURITÉ**

Le personnel de la résidence est présent 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24. Un système de téléalarme optimise la sécurité des résidents. L'accès à la résidence est contrôlé grâce à un système de digicode.

#### **LES REPAS**

S'il le souhaite, le résident peut commander des repas directement auprès du bureau d'accueil de la résidence. Ils sont élaborés et livrés par un prestataire extérieur. Le résident a le choix de déjeuner en salle de restaurant du lundi au vendredi ou de demander la livraison de son repas à domicile du lundi au samedi.

#### **LA BUANDERIE**

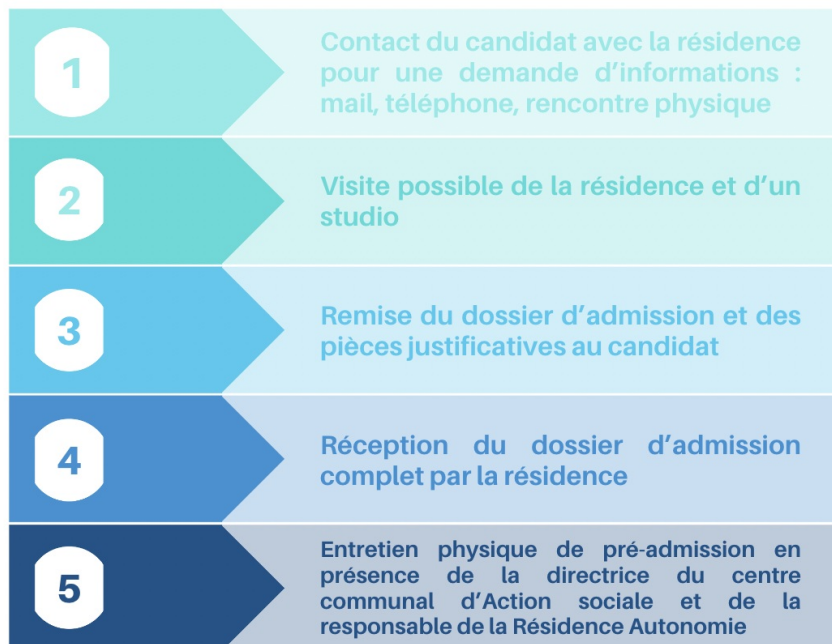
Elle est accessible pour tous les résidents, sur inscription et planning auprès des agents en charge de la buanderie.

#### **L'ANIMATION**

La vie de la résidence est rythmée par des activités relatives à la prévention de la perte d'autonomie : chorale, théâtre, yoga, gymnastique douce, atelier mémoire par le corps. Ces actions sont destinées prioritairement aux résidents, mais certains ateliers sont ouverts aux seniors montmorencéens sous réserve de disponibilité.

D'autres animations sont proposées comme les anniversaires, c'est alors l'occasion de partager un moment convivial et de maintenir un lien social.

L'ensemble de ces activités est complété par les nombreuses autres actions proposées par le Pôle Séniors du CCAS qui œuvre pour l'ensemble des Séniors de la ville



## Tarifs

[Consultez ici les tarifs 2024 de la Résidence Héloïse.](#)





#### Adresse

Résidence Autonomie Héloïse  
11, avenue Charles-de-Gaulle  
Montmorency  
95160

#### Contact

#### **Pour contacter la résidence Héloïse :**

11, avenue Charles-de-Gaulle

**Tél. :** 01 39 64 98 00

**Mail :** [rpa@ville-montmorency.fr](mailto:rpa@ville-montmorency.fr)

**Responsable :** Emilie Plessis

**Accueil administratif :** Philippe Gonzalez et Chantal Bertaux

Document(s)

[Consultez le livret d'accueil de la résidence Héloïse](#)

[Consultez la liste des pièces à fournir lors de l'admission à la résidence Héloïse](#)

[Consultez les tarifs 2024 de la résidence Héloïse](#)

[Consultez la grille nationale AGGIR](#)