

# Vallée de Montmorency Triathlon

**Club de triathlon dans le Val-d'Oise, labélisé "club formateur Val-d'Oise" et "École de triathlon 2 étoiles".**

Le Vallée Montmorency Triathlon (VMT) accueille les jeunes à partir de 7 ans et les moins jeunes sans limite d'âge. Débutants ou expérimentés tous les niveaux sportifs peuvent s'inscrire, on vous demande juste de savoir un peu nager (brevet de natation de 50m ou 100m suivant catégorie).

Entraînement natation : La Vague à Soisy-sous-Montmorency

Entraînement course à pied au complexe sportif Georges Hébert à Eaubonne

Entraînements vélo : rendez-vous sur les parkings en lisière de la forêt de Montmorency

Hôtel de Ville  
2 avenue Charles-de-Gaulle  
Soisy-sous-Montmorency  
95230  
Président(e)  
Jean-François Orhan  
Contact

**Tél. :** 06 20 61 37 29

**Mail :** [contact@vm-triathlon.fr](mailto:contact@vm-triathlon.fr) ou [vallee.montmorency.triathlon@gmail.com](mailto:vallee.montmorency.triathlon@gmail.com)

Liens utiles

[Découvrir le Vallée de Montmorency Triathlon](#)

[Suivre le Vallée de Montmorency Triathlon sur Facebook](#)