

PLAN CANICULE | Recensement des personnes fragiles par le CCAS

Comme chaque année, la ville et le CCAS activent leur plan canicule.

Vous êtes une personne âgée, isolée ou handicapée. Vous connaissez une personne en situation d'isolement (famille, voisin...).

Le Centre communal d'Action sociale vous invite à figurer sur le registre communal pour bénéficier d'un suivi personnalisé et de conseils lors des périodes de forte chaleurs.

Contactez le CCAS pour tout renseignement :

- ☎ : Composez le 01 34 17 60 99
- 📄 : Ou remplissez le formulaire d'inscription (à télécharger dans la rubrique 'document' à droite) et déposez-le dans les lieux suivants : Hôtel de Ville, Centre communal d'action sociale, Centre culturel Rachel Félix, l'Aquadium - centre nautique intercommunal

Les **personnes âgées sont très vulnérables** aux fortes chaleurs c'est la raison pour laquelle nous tenons à vous adresser **les bons réflexes**.



NOS CONSEILS EN CAS DE FORTES CHALEURS

Protégez-vous



Restez au frais



Buvez de l'eau



Évitez
l'alcool



Mangez en
quantité suffisante



Fermez les volets et fenêtres
le jour, aérez la nuit



Mouillez-vous
le corps



Donnez et prenez
des nouvelles
de vos proches



Préférez des activités
sans efforts

En cas de malaise, appelez le 15.



Adresse

CCAS
17 avenue Charles-de-Gaulle
Montmorency
95160

Contact

Centre communal d'Action sociale :

Tél. : 01 34 17 60 99

Mail : ccas@ville-montmorency.fr

Document(s)

[Téléchargez la fiche d'inscription au Plan canicule 2024](#)

Liens utiles

[Plus d'informations sur le CCAS](#)