

Cours de YOGA - SARASWATI



Cours de yoga avec Martine, professeure certifiée Kri pour le Kundalini Yoga et Yoga Alliance pour le Yin Yoga et Medecin' Gong Player.

Cours privés ou collectifs sur demande.

Yoga Kundalini : le lundi de 19h30 à 20h45

Tarif : 18 euros

Yin Yoga : le jeudi de 18h30 à 19h30

Tarif : 15 euros

Le 7

7, rue Saint-Valéry

95160

Montmorency

Infos pratiques

Sur réservations au 06 70 29 04 40

Apportez votre matériel : tapis, plaid et coussin, zafu...

Contact

Tél : 06 70 29 04 40

Instagram : Martinestzen

Liens utiles

[Retrouvez Martine sur Instagram](#)