

## Les jeunes proposent des activités aux séniors !

Depuis le mois de février, deux jeunes en service civique proposent des activités gratuites à destination des séniors de la ville et de la Résidence Héloïse.



Ce dispositif mis en place par la ville de Montmorency et le CCAS vise à lutter contre l'isolement des séniors et favoriser les liens entre différentes générations.

Tahar et Fadi, les deux jeunes en service civique, vont proposer plusieurs activités telles que :

- Contribuer à l'aide au numérique en groupe dans la salle informatique de la résidence Héloïse ou à domicile
- Proposer des sorties au marché ou des promenades
- Proposer des jeux collectifs, des ateliers créatifs
- Animer des discussions autour de goûters
- Soutien aux actions déjà proposées et propositions de nouvelles activités



#### Adresse

Résidence Héloïse  
11 Avenue Charles de Gaulle  
Montmorency  
95160

#### Infos pratiques

- À destination de tous les séniors de la ville
- À la Résidence Héloïse

#### Contact

#### **Renseignements auprès du CCAS**

**Tel. :** 01 34 17 60 99 ou 06 77 32 10 64

#### Liens utiles

[Plus d'informations sur le CCAS](#)

[En savoir plus sur le service civique](#)

[Découvrez le Résidence Héloïse](#)