

Potensyel - Ombeline de Beudrap, sophrologue

Potensyel

SOPRHOLOGIE

Ombeline de Beudrap | Sophrologue certifiée RNCP

Chaque personne a une histoire, un vécu, une expérience qui lui est propre et qui l'a construit. C'est mon expérience professionnelle en tant que consultante qui m'a conduit vers l'expérience de la sophrologie. J'ai finalement choisi de tracer une autre voie alignée avec qui je suis. J'ai alors décidé de quitter le monde de l'entreprise pour m'y consacrer pleinement. Elle m'a aidée à vivre plus dans l'instant présent, à me reconnecter à mes sensations et à gérer mes émotions.

Dynamique, sociable, sensible et créative, j'ai toujours été animé par les relations humaines. L'attention et le soin à l'autre sont depuis longtemps mon mode d'expression et de communication. On dit de moi que j'inspire la confiance et c'est nécessaire pour créer l'alliance dans toute relation thérapeutique.

C'est avec passion que j'accompagne aujourd'hui toutes les personnes qui me font confiance. J'espère ainsi pouvoir vous partager cette énergie bienveillante, créative et constructive. Alors si vous pensez que la sophrologie peut être une aventure à tester, osez et expérimentez par vous même. Il y a une pluralité de méthodes de développement personnel et thérapeutique toutes très riches, mais l'essentiel est de trouver celle qui fera écho en vous !

[Pour en savoir plus, cliquez ici !](#)

Mes engagements envers vous

1. Je vous accueille dans la bienveillance et la confidentialité.
2. Je suis soumise au secret professionnel et au code de déontologie des sophrologues (consultable [ici](#)).
3. J'établis un parcours d'accompagnement sur mesure.
4. J'adapte ma pratique aux capacités physiques et cognitives de chacun.

Infos pratiques

- Séance individuelle & collective
- Entreprises - Structures médicales & associatives
- Visio - Cabinet - Domicile

Contact

Mail : potensyel@gmail.com

Tél. : 07 66 50 06 06