MONTMORENCY

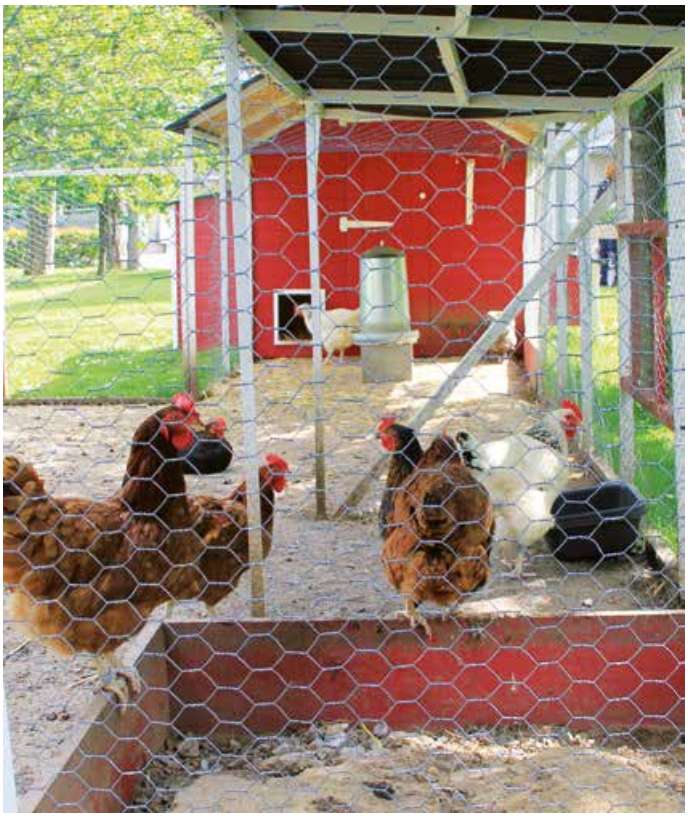
Nos séniors ont la main verte !

Grâce à cette initiative, Montmorency a reçu deux prix dans le cadre du concours du réseau des villes signataires de la charte "Bien vieillir en Val d'Oise".

Rappelez-vous, l'année dernière pour la semaine bleue, un poulailler et un potager ont été inaugurés à la Résidence Héloïse. Un an après, comment se passe la cohabitation avec les résidents ?

"Les poules chantent tôt le matin et sont marrantes", s'amuse Renée. Comme elle, les résidents sont au petit soin avec leurs voisines. *"Ça met de la vie, des gens de l'extérieur nous rendent visite avec des enfants"*, ajoute Marie-Ange. En plus de leurs granulés, les dix convives dégustent le reste des repas ce qui réduit le gaspillage. *"Tous les jours, je leur apporte même une petite boîte"*, confie Odette.

Les poules, dont les oeufs sont ramassés au quotidien, créent un lien social important entre les résidents. *"Retrouver un contact avec les animaux est un facteur d'équilibre et de bien-être pour eux*, détaille Patricia Tréguer, en charge des animations de la résidence. *Le poulailler et le potager motivent nos résidents à aller se promener dans le jardin"*. Merci à l'association Eco Cocotte qui a permis l'installation de ce joli poulailler !



À quelques mètres du poulailler, les odeurs et les couleurs se mélangent au coeur du potager, lui aussi inauguré l'an passé.

Les résidents d’Héloïse entretiennent avec soin ces parcelles de terre où se côtoient des choux, des salades ou encore des haricots. De jolies fraises ont même fait leur apparition au printemps ! Ce ne sont que des fruits et légumes frais, locaux et bios. Grâce au Petit Pousseur, entreprise de potager urbain qui a installé les bacs, les séniors manient désormais à merveille l’art du jardinage !

Ce lieu paisible profite à tous puisque les écoliers de la ville s’y déplacent régulièrement dans le cadre des rencontres intergénérationnelles. *"En mars, un partenariat avec le centre maternel de loisirs Jules Ferry a été signé afin d’organiser des activités comme une chasse aux oeufs, des ateliers créatifs pour la décoration du jardin, …",* précise Patricia.

Adresse

Résidence Héloïse
11 Avenue Charles de Gaulle
Montmorency
95160

Infos pratiques

La Semaine Bleue, c’est une semaine consacrée aux retraités et aux personnes âgées !

Découvrez le programme de l'édition 2019 (du 7 au 13 octobre) !

Liens utiles
Les activités et les sorties pour les séniors
Tout savoir sur le CCAS !